

Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel

12 au 18 octobre 2026



Charte SMAM 2026

L'allaitement maternel, un tremplin pour la vie

Renforcer et maintenir ce qui fonctionne

À l'usage des membres adhérents de la CoFAM qui souhaitent organiser un événement local



Bienvenue dans l'univers de la SMAM

Notre groupe de travail a conçu ce document pour vous aider, membres de la CoFAM, à organiser un événement SMAM autour de chez vous.

Pourquoi la SMAM ?

S'inspirant de L'Alliance mondiale pour l'action en faveur de l'allaitement maternel (WABA), la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM), a pour but de mettre en œuvre des actions visibles par le plus grand nombre dans le but d'améliorer les connaissances et l'intérêt pour l'allaitement maternel.

Pour l'aider à avoir plus de portée nationale, la CoFAM propose de coordonner et d'uniformiser cet événement. Pour cela, nous proposons différents supports tels que : affiches, fiches d'information, supports pour les réseaux, mais aussi une carte interactive des événements.

En France elle a eu lieu pour la première fois en 1999, pendant la 40ème semaine de l'année (comme une grossesse).

Depuis 2008, la SMAM a été reculée à la troisième semaine d'octobre, soit la 41e ou la 42e semaine de l'année, comme les semaines d'aménorrhée. Cela laisse plus de temps aux associations et aux professionnel.le.s pour l'organisation de manifestations autour de l'allaitement.

Les objectifs de la SMAM sont :

Pour le grand public :

- **INFORMER** les gens sur les liens entre bonne nutrition, la sécurité alimentaire, la réduction de la pauvreté et l'allaitement maternel
- **ENRACINER** l'allaitement maternel dans la culture française comme fondement de la vie
- **ENGAGER** les individus et les organisations pour un plus grand impact
- **GALVANISER** des initiatives locales pour créer un cercle vertueux de promotion de l'allaitement maternel
- **FÉDÉRER** une communication positive et bienveillante autour de l'allaitement maternel

Au niveau institutionnel :

- **INTERPELER** les pouvoirs publics
- **DÉVELOPPER** les actions de formation des professionnels
- **NORMALISER** l'allaitement maternel
- **ANCER** l'allaitement maternel dans le Plan National Nutrition Santé (PNNS)

Qui peut organiser un événement ?

Chaque membre de la CoFAM, organisme ou individu, peut organiser une SMAM avec les supports de la CoFAM.

Vos obligations :

- Etre membre de la CoFAM sur l'année en cours, l'adhésion pouvant se faire à tout moment de l'année

- Respecter cette charte éthique de la CoFAM

- Respecter le code de l'OMS sur la commercialisation des substituts du lait maternel lors de votre événement (cf dernier paragraphe).

Ces engagements sont indispensables pour que la CoFAM puisse être associée à votre événement.

Comment organiser un événement SMAM ?

Avant tout, un grand merci pour votre implication à nos côtés.

La SMAM est un événement de partage, de rencontres et d'échanges. Il peut réunir les familles, les parents, les professionnel.le.s de santé, les associations, etc...

Un événement peut-être physique ou en ligne.

L'événement doit avoir lieu de préférence pendant les dates françaises de la SMAM.

Pour enregistrer votre événement sur la carte interactive de la CoFAM :

<https://www.cofam-allaitement.org/smam-formulaire-soumission-evenement/>

Une fois l'adhésion faite, ou lorsque le pack sera prêt, vous recevrez **les supports de communication numérique et les informations** relatives à l'événement.

Vous aurez aussi la possibilité cette année de commander un pack SMAM matériel.

Voici le contenu des packs :

Pack numérique : Pour le visualiser, cliquez ici :  Pack numérique 2026 téléchargeable , il contient :

- Le dossier éditorial de la SMAM 2026
- La charte de la SMAM 2026
- Affiches de la SMAM 2026
 - Version originale imprimable en PDF
 - Version personnalisable en PDF et en PNG
- Supports pour réseaux sociaux personnalisables en PNG :
 - Instagram publication et story
 - Facebook publication, story et couverture
 - LinkedIn publication et couverture
 - Twitter publication
 - Tiktok vidéo
 - signature de mail
- Le logo de la CoFAM
- Le logo et poster de la WABA

- Le poster "l'essentiel du Code".

Pack materiel :

- Une affiche A3
- Deux affiches A4
- Une affiche A4 personnalisable
- 3 autocollants en 2 exemplaires
- 2 accroches-porte
- Frais de port compris

> Tarif : 1 pack 12€ - 2 packs 22€ - 3 pack 32€ - 4 pack 42€ - 5 packs 52€

> Nous écrire à coordinationallaitement@gmail.com si vous souhaitez plus que 5 packs.

> Achat sur la boutique Hello Asso :

<https://www.helloasso.com/associations/coordination-francaise-pour-l-allaitement-maternel/boutiques/pack-materiel-smam-2026>

Recommandations pour l'organisation

La souscription d'une assurance, pour l'organisation d'un rassemblement public, est fortement conseillée. Vous pouvez demander conseil à vos assurances associatives, professionnelles ou individuelles pour plus de précisions.

La CoFAM ne pourra pas être tenue responsable de l'organisation et du déroulement des événements en local.

Les outils de communication

Le communiqué de presse :

C'est le support à fournir à la presse locale (radio, journaux, télévision...). Il vous permettra de promouvoir vos actions auprès des journalistes. Il sera envoyé au courant du mois de septembre.

Si ces derniers ont besoin d'avoir des informations sur la SMAM, merci de les adresser à la CoFAM : coordinationallaitement@gmail.com

L'affiche :

Elle est disponible en téléchargement sur le site de la CoFAM, ainsi que dans le pack numérique : <https://www.cofam-allaitement.org/jna-smam/smam-2026/>

Si vous avez commandé le pack matériel, vous la recevrez dans le mois de septembre, une fois votre adhésion à la CoFAM vérifiée.

L'affiche est utilisable au moment de la SMAM et vous pourrez la laisser en place après, si vous le souhaitez.

L'affiche personnalisable :

Elle est présente dans le pack SMAM matériel, et dans le [pack numérique](#). Vous pourrez la personnaliser et l'imprimer.

ATTENTION : L'affiche personnalisable n°4 ne contient pas toutes les informations de la SMAM. Si vous l'utilisez, merci de la compléter par l'affiche originale sur votre affichage.

Voici le modèle de cette affiche spécifique avec les 2 encarts à remplir :



Le dossier éditorial :

Il sera présent dans le pack numérique au format PDF. Il vous permet de vous informer et de faire passer des informations en lien avec le sujet de notre SMAM 2026 : [L'allaitement maternel, un tremplin pour la vie, Renforcer et maintenir ce qui fonctionne.](#)

La charte graphique

Pour une utilisation optimale et respectueuse de nos visuels, merci de :

- toujours laisser visible le logo original de la CoFAM, les textes et les illustrations
- utiliser les encarts blancs pour ajouter le texte de votre événement et vos logos sur les documents personnalisables.
- utiliser si possible les polices : Arial et Yeseva one

Merci de ne pas :

- apposer sur votre affiche SMAM un partenaire qui ne respecte pas le code de l'OMS.
- utiliser les illustrations de la SMAM pour une communication autre que celle de l'événement 2026

NB : Les affiches créées par vos soins ne seront pas relayées. Nous souhaitons créer une unicité pour que le public reconnaisse la SMAM en un clin d'œil.

Réseaux sociaux :

Vous pouvez annoncer la SMAM sur votre site personnel ou associatif ou même dans votre institution. Nous vous demanderons, dans votre communication, que les liens vers le site internet de la CoFAM et le #SMAM2026 soient respectés et notifiés.

Des supports personnalisables pour les réseaux sociaux sont compris dans le pack numérique.

Exemples de **hashtag** :

- facebook : @CoFAM.coordinationallaitement #SMAM2026 #allaitementmaternel

- Instagram : @cofam_ #SMAM2026 #allaitementmaternel

Ces notifications sont importantes pour booster la SMAM dans les algorithmes , pour perpétuer l'événement et retrouver facilement les publications d'événements locaux.

La diffusion de vos événements

Nous relaierons les événements des organisations, associations et personnes qui sont adhérentes à la CoFAM.

Dès le mois de septembre, nous les répertorierons sur le site internet.

Nous souhaitons aussi organiser une revue de presse au niveau national.

Pour que nous puissions relayer les photographies, articles de presse et les actualités locales, nous vous demandons de nous envoyer par mail, la photo de l'article en bonne qualité, ainsi qu'un texte qui accompagne (attention les photos comportant moins de 7 personnes ne seront pas recevables, sauf autorisations écrites préalables).

Le règlement intérieur de la CoFAM et le Code de l'OMS

Retrouvez l'intégralité du [Code de Commercialisation des Substituts du Lait Maternel](#)

Et l'intégralité du  Règlement Intérieur de la CoFAM 2026.pdf

Cas particulier de la SMAM

La SMAM est coordonnée par la CoFAM qui fournit des supports et des moyens de communication. Chaque événement local est un événement SMAM porté individuellement par une structure associative, professionnelle ou par une initiative individuelle, et non par la CoFAM.

La SMAM est l'occasion de faire rayonner les valeurs de la CoFAM et notamment celle de sensibiliser au code de l'OMS sur la commercialisation des substituts du lait maternel.

Nous vous invitons donc à respecter le cadre du Code de l'OMS pendant votre événement local, notamment en vous abstenant de toute promotion, distribution, recommandation ou communication directe ou indirecte en faveur de substituts du lait maternel, biberons, tétines ou produits assimilés.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une belle SMAM, encore merci pour votre implication et nous restons à votre disposition pour toute question.

L'équipe de travail sur la SMAM 2026.